

報道関係 各位

2024年5月1日

AQUARIUM×ART átoa

～水族館で生きものを眺めながら”朝ヨガ”で贅沢なひと時を～ アトア初開催！「朝ヨガ」参加者の募集を開始します

AQUARIUM×ART átoa(神戸市中央区、以下「アトア」)では、2024年6月1日(土曜)の1日限定で『朝ヨガ』イベントを開催いたします。アトアで初開催となる本イベントでは、ヨガのインストラクターを講師に招き、本格的なヨガ体験を日本最大級の球体水槽を囲みながら体験できるイベントです。



PLANETSゾーンでヨガを体験している様子

今回のイベント会場となる「PLANETS 奇跡の惑星」ゾーンでは、キンギョハナダイなどの生きものが泳ぐ日本最大級の球体水槽を中心に、ミストとレーザーパフォーマンスの幻想的な演出が体感できます。そんな幻想的な空間に包まれながらヨガを体験していただくことで、非現実的なリラクゼーション体験を実感していただけます。

1. イベント概要

開催日程:2024年6月1日(土曜)

開催時間:9時～10時(約60分) ※体験終了後、館内観覧可能

定員:20名(先着順)

参加料:1名6,600円(税込) 入場料金込み

年間パスポート会員:4,000円(税込)

参加特典:アトアオリジナルバンダナ

対象年齢:中学生以上

申込方法:5月1日(水)14時より、アトア公式サイトにて申込開始(※定員に達し次第、販売終了)

スケジュール:8時40分 受付

9時00分 ヨガ体験開始

10時00分 体験終了

10時15分～ 館内自由見学

アトア公式サイト



2. ヨガインストラクター講師:ASU



学生時代に取り組んできた体操競技のケガの悪化と仕事の疲労とが重なり、身体に不調があらわれた時の旅行先で初めて参加した Beach yoga の影響でヨガの魅力にハマる。ヨガで得られる心身の繋がりを感じ、もっと深く学び、必要な人に体験して欲しいという想いからインストラクターとして活動開始。現在はヨガの他、ピラティス、ヘッドケアセラピストとしても活動中。

【保有資格】

- ・全米ヨガアライアンス認定ヨガインストラクターRYT200 取得
- ・ベビーヨガ&マッサージインストラクター取得
- ・FTP マットピラティスインストラクター取得
- ・CAJ 脳疲労改善ドライヘッドケアセラピスト取得
- ・AEAJ アロマセラピー1 級取得
- ・AEAJ セラピスト取得

本件に関するお問い合わせ

AQUARIUM×ART átoa 担当:福崎・森田

E-mail:press-atoa@aquament.co.jp TEL:078-771-9394 FAX:050-3156-3232
